

## Mentaal Lokaal Wassenaar

### Gemeente Wassenaar, Wassenaarse huisartsen vereniging en Parnassia Groep

#### *Samenwerkende partijen*

Deze verklaring beschrijft de samenwerking van de gemeente Wassenaar, gevestigd te Johan de Wittstraat 45 2242 LV Wassenaar, hierna te noemen "Wassenaar", Wassenaarse huisartsenvereniging, gevestigd te Hofcampweg 65, 2241 KE Wassenaar, hierna te noemen "WHV" en "Parnassia Groep", gevestigd te Monsterseweg 93, 2553 RJ, Den Haag, hierna te noemen "PG", hierna gezamenlijk te noemen: "Partijen".

#### **Overwegingen**

##### *Gemeente Wassenaar*

Gemeente Wassenaar staat voor een samenleving waarin iedereen meetelt en meedoet. Om dat te bereiken, ondersteunen wij mensen die daarbij hulp nodig hebben, zodat zij zelf hun leven kunnen inrichten en leiden zoals zij het willen. Dat is ons doel. We stellen de behoefte van onze burger op nummer één. Daarna gaan we kijken wat er nodig is om zelfredzaamheid te bereiken en van welke (wettelijke) regelingen we daarvoor gebruik kunnen maken. Daarbij streven we naar een totaalbeeld: we integreren zorg, dienstverlening en het sociale domein tot een netwerksamenleving.

##### *Wassenaarse huisartsen vereniging*

Wassenaarse huisartsen vereniging is de gemeentelijke samenwerking van huisartsen in Wassenaar. Binnen de aangesloten praktijken zijn 11 huisartsen werkzaam. WHV behartigt de belangen en creëert in samenwerking met diverse partijen de voorwaarden voor het kunnen bieden van kwalitatief hoogwaardige huisartsenzorg. Die partijen zijn onder meer de burgers, eerste- en tweedelijnszorgaanbieders, maatschappelijk werk, regionale zorgaanbieders en lokale en regionale overheden. Ook ondersteunt WHV de bij haar aangesloten zorgverleners op diverse terreinen zoals:

- Bewaken en bevorderen van de kwaliteit van zorg
- Het ontwikkelen en coördineren van zorginnovatie

##### *Parnassia Groep*

PG levert zorg aan mensen die hun mentale kracht willen versterken. Klanten vinden deze diensten bij Indigo (preventie, POH-GGZ en generalistische basis GGZ), Youz (kind en jeugd), I-psy (intercultureel), Brijder (verslaving), PsyQ (ambulante gespecialiseerde GGZ) en Antes/Parnassia (langdurig en crisiszorg), Fivoor (forensisch). In Wassenaar en omgeving behoort PG tot de belangrijkste leveranciers van GGZ.

PG werkt voor duurzame innovatie met 10 grote GGZ-instellingen en RIBW's samen aan een ontwerp van de psychiatrie in 2030. Dit ontwerp – Redesigning Psychiatry – schetst een GGZ-systeem dat mensen ondersteunt bij het (her)vinden van hun mentale kracht. PG doet innovatiesprints om deze toekomstige diensten in de huidige praktijk te testen en te verbeteren.

## Mentaal Lokaal Wassenaar

### Gemeente Wassenaar, Wassenaaarse huisartsen vereniging en Parnassia Groep

#### *Ontstaan van Mentaal Lokaal Wassenaar*

Eerdere samenwerking van partijen leidde tot het ontwerp Mentaal Lokaal Wassenaar. Dit ontwerp ligt vast in het document 'Mentaal Lokaal Wassenaar, voor een mentaal gezond Wassenaar, januari 2020'. Met het document is de conceptfase van Mentaal Lokaal Wassenaar afgerond. In de huidige fase zullen we verschillende onderdelen van het concept verder ontwikkelen, testen en stap voor stap verbeteren.

#### ***Partijen verklaren het volgende overeen te zijn gekomen:***

##### **Visie**

Partijen hebben de gemeenschappelijke visie om met Mentaal Lokaal Wassenaar de mentale gezondheid van de lokale populatie te bevorderen en burgers in Wassenaar meer regie over hun mentale gezondheid te geven. Partijen willen voorkomen dat mensen vanwege psychisch welzijn (onnodig) behandeld worden in de tweedelijnszorg. Mentaal Lokaal Wassenaar zal daarmee naar verwachting bijdragen aan een besparing op de uiteindelijke zorgkosten en een verkorting van wachtlijsten in de tweedelijns GGZ.

Met Mentaal Lokaal Wassenaar organiseren we een domein overstijgend netwerk in de nulde- en eerstelijns hulpverlening waarin de burgers centraal staan. Hiermee creëren we een integrale aanpak die ervoor zorgt dat verschillende partijen die zich bezighouden met het psychisch welzijn van de inwoners van Wassenaar met elkaar kunnen samenwerken.

Door burgers via dit netwerk te laten beschikken over verschillende laagdrempelige vormen van ondersteuning willen we ervoor zorgen dat zij – vanuit eigen regie en waar nodig met hulp – geen verdere zorg nodig hebben of, wanneer toch zorg nodig is, zij de juiste zorg op de juiste plek krijgen.

##### **Doel samenwerking**

In het samenwerkingsverband gaan partijen een inspanningsverplichting aan om Mentaal Lokaal Wassenaar te realiseren en daarmee gezamenlijk vorm te geven aan mentale zorg in en om de huisartsenpraktijken. Mentaal Lokaal spant zich in om kennis en middelen voor het versterken van de mentale gezondheid toegankelijker te maken.

Hiermee sluiten de visie en de plannen van Mentaal Lokaal Wassenaar aan bij de algemene huisartsenovereenkomst van CZ (preferente zorgverzekeraar in Wassenaar). Daarin staat vermeld dat CZ zich wil richten op de juiste zorg op de juiste plek en samenwerking binnen de voor kwetsbare groepen.

## Mentaal Lokaal Wassenaar

### Gemeente Wassenaar, Wassenaarse huisartsen vereniging en Parnassia Groep

#### *en spreken af:*

##### 1. Ontwikkelen

Het ontwikkelen van de verschillende elementen van Mentaal Lokaal Wassenaar wordt samen met de eindgebruikers gedaan via *strategic design*. Dit betekent dat er wordt gewerkt vanuit een holistische toekomstvisie zodat innovatie kan plaatsvinden en producten duurzaam ontwikkeld kunnen worden, passend bij wat mensen accepteren. En dat wordt ontworpen via tussentijdse gebruikersevaluaties. Partijen staan toe dat op basis van de ontwerpprocessen met voortschrijdend inzicht wijzigingen kunnen ontstaan in het concept.

##### 2. Stap voor stap groeien

Mentaal Lokaal Wassenaar wordt stap voor stap ontwikkeld over een periode van vier jaar. Mentaal Lokaal Wassenaar is opgedeeld in subprojecten waarvoor werkpakketen wordt opgesteld. Er wordt gefaseerd gewerkt voor de ontwikkeling van de digitale tools, het uitbreiden van het zorgaanbod binnen de huisartsenpraktijken, het verbinden van het netwerk en het verbeteren van de onderlinge communicatie. Hiervoor wordt vastgehouden aan het plan dat is opgesteld voor de subsidieaanvraag bij Fonds Nuts Ohra (FNO) voor het programma GeestKracht. Het projectplan is als addendum toegevoegd. Partijen spreken een *agile* werkwijze af. Dat houdt in dat met voortschrijdend inzicht de aanpak kan worden bijgestuurd om steeds zo dichtmogelijk bij de eindgebruikers te kunnen blijven aansluiten.

##### 3. Looptijd

De samenwerking start 1-10-2020 en eindigt 31-09-2024 en bestaat uit twee perioden van 24 maanden.

##### 4. Governance

Partijen vormen een stuurgroep om de samenwerking te besturen. Om de continuïteit te borgen en voor de dagelijkse leiding van het project levert PG de projectleider van deze samenwerking. De samenstelling van de stuurgroep is als volgt:

- Wethouder gemeente Wassenaar
- Huisarts Wassenaarse Huisartsenvereniging
- Bestuurder Indigo namens Parnassia Groep

##### 5. Evaluatie

Uiterlijk 1 juli 2022 vindt een tussenevaluatie plaats van de samenwerking en volgt besluitvorming over vervolg (2<sup>e</sup> 24 maanden). Uiterlijk 15 augustus 2024 vindt een eindevaluatie plaats.

De voortgang van het project wordt driemaal per jaar geëvalueerd in de stuurgroep aan de hand van de tussentijdse rapportages aan FNO.

## Mentaal Lokaal Wassenaar

### Gemeente Wassenaar, Wassenaaarse huisartsen vereniging en Parnassia Groep

#### 6. Deliverables

Na tekenen van deze samenwerkingsverklaring worden op basis van de deliverables werkpakketten opgesteld welke conform de planning moeten leiden tot:

1. een digitaal kennisplatform in de vorm van een website dan wel applicatie (Hoofdleiding),
2. een digitale tool om de juiste hulp en aanpak te kiezen in de vorm van een website dan wel applicatie (Wegwijzer),
3. het door ontwikkelen van het zorgaanbod in de huisartsenpraktijken in de vorm van trainingen en inloopvormen (Levenslessen en Inloopspreekuur),
4. het verbinden en benutten van het lokale netwerk door intermediairs (Sleutelfiguren) op te leiden in het herkennen van en omgaan met mensen met psychische problematiek, bestaand aanbod en bestaande partijen zichtbaar te maken en inloopplekken te creëren,
5. uitbreiden van faciliteiten voor zelfhulp, ontmoetingen en peer-to-peer support via ondersteunde wandelroutes (Loslopen) en een contact applicatie (Zelfde Schuitje) en
6. wetenschappelijk onderzoek.

#### 7. Financiën

Gedurende de looptijd van 4 jaar steunen PG en Wassenaar Mentaal Lokaal Wassenaar ieder jaarlijks met €50.000. Het budget wordt aangevuld met een subsidiebedrag van €500.000 voor een looptijd van 48 maanden, dat is door Indigo/PG namens Mentaal Lokaal Wassenaar aangevraagd bij FNO voor het programma GeestKracht. Hiervan is voor de eerste 24 maanden €249.933 toegekend met de intentie tot continuering gedurende de volledige looptijd en daarmee aanvulling tot het volledige bedrag. Besteding vindt plaats volgens de begroting die is opgesteld voor deze subsidieaanvraag. Er vindt een accountantscontrole plaats conform de eisen die FNO hierin stelt. Verantwoording wordt afgelegd aan de stuurgroep en voor de subsidieverantwoording ook aan FNO.

Voor het leveren en borgen van de diensten wordt waar mogelijk gebruik gemaakt van de bestaande financiering in de lijnwerkzaamheden (denk aan POH-GGZ).

#### 8. Intellectueel eigendom

Partijen laten geen intellectueel eigendom rusten op de ontwerpen. Dit om een zo eenvoudig mogelijke verspreiding van de kennis en kunde te bevorderen.

#### 9. Aansluiten bij Redesigning Psychiatry

Redesigning Psychiatry streeft naar de realisatie van een nieuw GGZ-systeem. Partijen delen hun ervaring, kennis en kunde binnen Redesigning Psychiatry.

**Mentaal Lokaal Wassenaar**

**Gemeente Wassenaar, Wassenaaarse huisartsen vereniging en Parnassia Groep**

***en tekenen voor akkoord***

<u>Namens WHV</u>	<u>Namens Parnassia Groep</u>	<u>Namens Gemeente Wassenaar</u>
Wassenaar, 23-09-2020	Wassenaar, 23-09-2020	Wassenaar, 23-09-2020
Wouter Bongers	Gijs Jordaan	Lia de Ridder
Voorzitter WHV	Bestuurder Indigo BV	Wethouder Zorg