

VERZONDEN 18 DEC. 2019

Informatiebrieven aan de Raad

Zaaknummer: Z/19/029171
Documentnummer: 167585
Datum: dinsdag 17 december 2019
Onderwerp: Bewustwordingscampagne alcoholgebruik 'IkPas'
Bijlage(n): --

Geachte Raad,

Graag attenderen wij u op de **Ik Pas campagne**, 30 dagen géén alcohol vanaf 1 januari.

Deze jaarlijkse nationale campagne is een initiatief van de stichting Positieve Leefstijl. En heeft als doel om zoveel mogelijk mensen bewust te maken van hun alcoholgebruik en te motiveren om hun alcoholgebruik 30 dagen op pauze te zetten. De actie loopt vanaf 1 januari.

Doet u mee?

Wij vragen u om mee te doen met Ik Pas. Dat wil zeggen dat u uw alcoholgebruik 30 dagen op pauze zet. Hiermee geeft u niet alleen het goede voorbeeld naar de inwoners van Wassenaar, maar u ervaart ook zelf de positieve effecten van het bewust bezig zijn met uw alcoholgebruik. U kunt op www.ikpas.nl aangeven dat u mee doet. Als u wilt kunt u een Ik Pas polsbandje dragen gedurende de dagen dat u meedoet. Vanaf 17 december kunt u een polsbandje ophalen bij de griffie.

Waarom is het belangrijk om mee te doen?

Veel mensen vinden het onbewust vanzelfsprekend om één of meer glazen alcohol per dag te drinken. Uit cijfers van de GGD blijkt dat het percentage overmatige drinkers in Wassenaar al jarenlang hoger is dan het landelijke gemiddelde. Een overmatige drinker ben je als je als man meer dan 14 glazen per week drinkt of als vrouw meer dan 8 glazen per week. Ik Pas is een persoonlijke uitdaging om dit patroon te doorbreken.

De voordelen van minder alcohol

Deelnemers slapen beter en voelen zich lichamelijk en mentaal fitter als ze geen alcohol drinken. Dit wordt door meer dan de helft van de deelnemers in de afgelopen jaren bevestigd. Uit onderzoek blijkt ook dat maar liefst 70% van de deelnemers een half jaar na de actie nog steeds

ruim 30% minder drinkt dan voor de deelname aan Ik Pas! In Wassenaar gaan we voor een vitaal leven van -9 maanden tot 100+ jaar! Hierbij hoort bewust alcohol gedrag. Meer voordelen over het meedoen aan Ik Pas vindt u op www.ikpas.nl.

Wat doet de gemeente?

Wij willen zo veel mogelijk inwoners van Wassenaar informeren over de Ik Pas campagne en hen actief motiveren om mee te doen. Het college van burgemeester en wethouders zal het goede voorbeeld geven door zelf mee te doen. Bij gemeentelijke activiteiten, zoals raads- en commissievergaderingen en bij de nieuwjaarsborrel zullen dan alcoholvrije dranken worden aangeboden. De Werkorganisatie zal ambtenaren stimuleren om deel te nemen aan de actie.

Met vriendelijke groet,
het college van burgemeester en wethouders,

Drs. H.I.P. Opatja,
gemeentesecretaris

Drs. L.A. de Lange,
burgemeester

Deze brief is digitaal vastgesteld. Hierdoor staat er geen fysieke handtekening in de brief.