

VERZONDEN 20 FEB. 2019

Informatiebrief aan de Raad

Zaaknummer: Z/19/029171
Documentnummer: 120158
Datum: dinsdag 19 februari 2019
Onderwerp: Bewustwordingscampagne alcoholgebruik 'IkPas'
Bijlage(n): -

Geachte Raad,

Graag attenderen wij u op de **IkPas campagne**, 40 dagen géén alcohol vanaf 6 maart.

Deze jaarlijkse nationale campagne is een initiatief van de stichting Positieve Leefstijl. En heeft als doel om zoveel mogelijk mensen te motiveren om hun alcoholgebruik 40 dagen op pauze te zetten. De actie loopt van 'as'woensdag tot en met de zondag voor Pasen, de traditionele vastenperiode tussen carnaval en Pasen. Dit jaar is dat van woensdag 6 maart 2019 tot en met zondag 14 april 2019. In de commissie sociaal domein op 6 maart zal de aftrap plaatsvinden van deze campagne.

Doet u mee?

Wij vragen u om mee te doen met IkPas. Dat wil zeggen dat u uw alcoholgebruik 40 dagen op pauze zet. Hiermee geeft u niet alleen het goede voorbeeld naar de inwoners van Wassenaar, maar u ervaart ook zelf de positieve effecten van het bewust bezig zijn met uw alcoholgebruik. U kunt op www.ikpas.nl aangeven dat u mee doet. Als u wilt kunt u een IkPas polsbandje dragen gedurende de dagen dat u meedoet. Vanaf 1 maart kunt u een polsbandje ophalen bij de griffie.

Waarom is het belangrijk om mee te doen?

Veel mensen vinden het onbewust vanzelfsprekend om één of meer glazen alcohol per dag te drinken. Uit cijfers van de GGD blijkt dat het percentage overmatige drinkers in Wassenaar al jarenlang hoger is dan het landelijke gemiddelde. Een overmatige drinker ben je als je als man meer dan 14 glazen per week drinkt of als vrouw meer dan 8 glazen per week. IkPas is een persoonlijke uitdaging om dit patroon te doorbreken.

De voordelen van minder alcohol

Deelnemers slapen beter en voelen zich lichamelijk en mentaal fitter als ze geen alcohol drinken. Dit wordt door meer dan de helft van de deelnemers in de afgelopen jaren bevestigd. Uit

onderzoek blijkt ook dat maar liefst 70% van de deelnemers een half jaar na de actie nog steeds ruim 30% minder drinkt dan voor de deelname aan IkPas! In Wassenaar gaan we voor een vitaal leven van -9 maanden tot 100+ jaar! Hierbij hoort bewust alcohol gedrag. Meer voordelen over het meedoen aan IkPas vindt u op www.ikpas.nl.

Wat doet de gemeente?

Wij willen zo veel mogelijk inwoners van Wassenaar informeren over de IkPas campagne en hen actief motiveren om mee te doen. Het college van burgemeester en wethouders zal het goede voorbeeld geven door zelf mee te doen. De Werkorganisatie zal ambtenaren stimuleren om deel te nemen aan de actie.

Met vriendelijke groet,
het college van burgemeester en wethouders,

H.I.P. Opatja,
gemeentesecretaris

J.F. Koen,
burgemeester

Deze brief is digitaal vastgesteld. Hierdoor staat